

# 60才からの食事付マンション Vol.1

## ローズガーデン倉敷ニュース

### 創刊に寄せて

施設長 高尾公子

ローズガーデン倉敷ニュースの創刊、おめでとうございます。創刊にあたり理事長高尾武男からの一言を転載します。

『これからは子どもと同居するという時代ではなくなり、一人暮らしの方が増加します。肉親がそばにいても面倒をみきれないこともあります。そんな時に安心して暮らせる場を提供しようと思い、ここローズガーデン倉敷を設立しました。60歳以降はシルバーというよりゴールデンエイジです。そのすばらしい年代をもっと自由に楽しんでいただきたい。ここには医療と一体になった豊かな生活があり、元気なときも介護が必要になっても安心して住み続けられます。自分の人生や健康に高い意識を持ち、ターミナルステージの大切さを実感されている方々に、ぜひ利用していただきたいと思います。』

「救急から在宅まで、いついかなる時にも対応します」という理念で倉敷平成病院を設立して約20年。全仁会ではグループとして倉敷老健・訪問看護ステーション・ケアハウス等々「在宅生活」を支えるシステムを構築してきました。病院を初めとする全仁会グループの共通テーマは「限りないQOLを求めて」です。勿論、ローズガーデン倉敷に於いても同様です。

今の時代を反映して、高齢者の施設・住宅が多様、多数になり選択肢が増えているのは良いことです。勇気をふるって決断し、多くの出費をしてここローズガーデン倉敷を選ばれた方たちが「ここに住んでよかった」「倉敷に来てよかった」と思っていただけの運営が私達の目標です。

美観地区へ徒歩5分。それでいて静かな住宅街にある。この抜群の環境に負けない位の、ソフト面でのサービスを提供していきたいものと思っています。

日に日に春が近づいています。ローズガーデン倉敷にとって、2度目の春です。



▲イブニングバー 薔薇  
H18.2月撮影



お琴教室 ▶  
H18.2月撮影



# 『ここは至れり尽くせり…』

## ～ N様ご夫妻に突撃取材！ ～

「ご入居の皆様の声」第一弾といたしまして、当ローズガーデン倉敷に平成 17 年 3 月末にご夫婦でご入居された「N様ご夫妻」に突撃インタビューしてみました。台本無しのぶっつけ本番で、どの様な生の声をいただけるのか…ちょっぴり心配です。

**Q. どのようにして、ローズガーデン倉敷をお知りになったんですか？**

A. 平成 16 年の 7 月か 8 月に新聞広告に載っていたので、それで資料請求したのがきっかけですわ。14・5 年前に有料老人ホーム協会にも入会して、女房と二人将来は老人ホームに入ろうと思っておったんですわ。もう 30 年も前になると思うけど、会社の先輩が宝塚にある有料老人ホームに有り金はたいて入りまして、見学に行ったのが初めてですわ。当時で、一時金が二千万円はしたと思いますよ。それから会社を定年になって色々な施設を見に行きました。息子が東京にいますんで、千葉かそのあたりの老人ホームを探そうかなと思ってました。そんな時に女房が心臓発作で急入院になりまして、その時に自分の食事のこととか家事のこととか何にもわからんのと慣れんことで私まで具合悪うなりました。女房も退院しても、自分の体力への不安とストレスで、食事が今までみたいに作れなくなりましたんです。ちょうどそんな時にローズガーデン倉敷を知ったんです。資料を送ってもらい、平成 17 年 2 月に体験入居しました。3 月に申込金の 30 万円を払っても、まだ入居しようかどうか迷ってたんです。

**Q. 入居しようと決定した決め手は何だったんですか？**

A. 病気をして食事を作ることができなくなって、子供はいても遠くでいざという時には間に合いません。ここは経営母体が病院であり、食事がついている点が決め手となりました。入居当時は、あまり食事がおいしくなくてこのまま住めるのか心配しましたが、最近はとても食事が良くなって本当に美味しくなりました。

**Q. 今、現在お暮らしになられて如何ですか？**

A. 毎日 30 分程 2 人で歩いています。雨の日は傘をさして歩いています。それが健康の秘訣です。具合が悪くなくても、母体の平成病院には殆どどの診療科が揃っているんで、あちこちの病院にかからずに一箇所で済むのもありがたいことです。定年後始めた絵とアコーディオンを楽しんでいます。アコーディオンは平成病院のデイケアに月 2 回ボランティアで演奏に行っています。皆さんが喜んでくれるのが励みになり生きがいです。中に住んでいる方もみんな声かけてくれるし、よくしてくれます。ここは至れり尽くせりですわ…ほんとに。

N様ご夫妻、優しい眼差しで快く応じてくださりありがとうございました。  
長時間お付き合いいただいたことを、深く御礼申し上げます。

(聞き手：歌野)

ローズガーデン倉敷が開設して1年6ヶ月が経ちました。現在、入居率は6割を超えてきました。日に日に暖かくなり、ご入居を希望される方も増えてきています。本当にうれしいことです。

現在入居されている方の平均年齢は74歳、最年少は59歳、最高齢は94歳、どなたもお元気で悠々自適な毎日を過ごされています。県内は勿論のこと、神戸・大阪の関西圏や遠くは福井県からご入居された方もおられます。

ローズガーデン倉敷の特徴は、元気な時から医療や介護が必要になっても住み続けることができるということです。経営母体の倉敷平成病院をはじめ、全仁会グループが全面的に強力支援してくれるからです。24時間365日の安心をお届けできると確信しております。

私ども職員一同、お食事やレクリエーション、カルチャー教室等の催しを企画・運営して、皆様方が楽しく生き生きと末永く暮らしていただけるよう全力で支援させていただこうと考えております。

## お食事だよい

管理栄養士 高鍋 弘子

春の陽ざしがやさしい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ローズガーデン倉敷でも春を心と体で感じて頂けるよう、お食事も春模様に致しておりますのでご期待ください。今回はローズガーデン倉敷のお食事の特徴をご紹介します。

### ・ 選択メニュー方式で選べる楽しみ

お食事は、一部の特別食を除いて朝食は和食・洋食の選択、昼食・夕食も一部選択メニュー方式を採用しています。

### ・ 治療食があるから安心

ローズガーデン倉敷では治療食も用意しており、現在は糖尿病食と減塩食を提供しております。これらの治療食では特別な調味料や食材で調理しています。お食事をされる方の食欲を増やすことが、治療に必要な体力を維持することに繋がり、また食事療法の実践に役立つものであることから、視覚や味覚を中心とした五感を大切にしたお食事内容を心掛けています。



「食事バイキング風景」(H18.1月撮影)



「誕生会メニュー」(H18.2月撮影)

## 4月の行事予定のご案内 (都合により日程変更もあります。)

- ・ 4日(火) 13:30~15:30 お買物ツアー(イオン倉敷)
- ・ 7日(金) 11:00~13:00 昼食バイキング(春野菜バイキング)
- ・ 11日(火) 9:00~12:00 お花見会(酒津公園)
- ・ 13日(木) 19:00~20:30 イブニングバー薔薇 営業日
- ・ 21日(金) 12:00~13:30 4月お誕生日会
- ・ 27日(木) 19:00~20:30 イブニングバー薔薇 営業日
- ・ 28日(金) 11:00~13:00 お食事ツアー(庄屋)

※その他、各種カルチャー教室、体操・太極拳、個別健康相談、弁護士法律相談など催しております。

豊かな歴史・文化の街「倉敷」。憧れのシニアライフがここから始まります。

JR 倉敷駅まで徒歩圏内。美観地区が毎日の散歩コース..

ローズガーデン倉敷は、倉敷美観地区にほど近い閑静な街中にあります。カフェや美術館、雑貨屋さん巡りが日課に..。周辺には、感性と情緒を磨いてくれる文化施設や公共施設も多く、悠々自適に充実した生活を送るには最適な環境です。

全仁会グループの全面サポートにより、質の高い生活を提供いたします。

全仁会グループの中核をなす倉敷平成病院(220床)は、トータルヘルスケアを実践し、市民の健康を支えてきました。併設の倉敷老健(150床)、倉敷在宅総合ケアセンターで、入所・通所・訪問サービスも揃っています。万一の場合には、倉敷一番の規模と歴史を持つ訪問看護・ホームヘルプステーションが在宅生活を支えます。



※ご意見ご要望等がございましたら、フロントまでお申し出ください。  
 ※第二期入居受付中。未だ空室がございますのでご紹介ください。



株式会社 全仁会  
**ローズガーデン倉敷**

〒710-0823  
 倉敷市南町4-38-100

TEL **086-435-2111**

FAX 086-435-2118

<http://www.rosegarden-kurashiki.jp>