

# 60才からの食事付マンション Vol.9

## ローズガーデン倉敷ニュース

### 満10年を迎えます

全仁会グループ  
代表 高尾 武男

新緑の季節となりました。

皆様、お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。この生命力あふれる優しい新緑に触れ、今の生活といのちを感謝したいものです。

さて、ローズガーデン倉敷は今年9月で満10年となります。救急から在宅までの一貫医療と在宅支援を掲げて倉敷平成病院を開設し、25年を経て周辺事業を整えて参りました。そして、ローズガーデン倉敷では医療の安心の中で、心豊かに暮らして頂きたいと願い、その目的は、ご入居の方々のご協力や職員の努力によりほゞ達成されたと、創設者として満足しています。

約1年間、皆様には建築の騒音・土埃でご迷惑をおかけしましたが、昨年12月、ローズガーデンと同じ敷地に、サービス付高齢者向け住宅（サ高住）・グランドガーデン南町が竣工しました。国の方針により高齢者用施設・住居は全国的に建設ラッシュにあります。サ高住は、その内容は千差万別で、倉敷市内にも過当と言われる程多く誕生しました。有料老人ホームでもサ高住でも数多くあるということは、市民としては選択肢が増える訳で、良い事だと思います。

私達のグランドガーデン南町は、ローズガーデンの兄弟施設として、より介護の必要になられた方達に暮らして頂くコンセプトです。幸いに、沢山の入居希望者に支持され、嬉しい限りです。約150㎡のイベントホールも実現しました。各種催しの他に、ロコモ予防教室や、認知症予防の「大人のくもん教室」も開講予定です。ローズガーデンの皆様も積極的に利用されます様願っています。

来春には、ローズガーデンとグランドガーデンの間の桜並木が、力強く花をつけることでしょう。どうぞ楽しみにしていて下さい。



〈グランドガーデン南町〉



## ローズガーデン倉敷で“悠々自適”な生活を！！

ローズガーデン倉敷は、今年の9月でちょうど開設して10年を迎えます。この記念すべき節目の年に、こうして私も立ち会えていることに感謝しております。昨年の4月に倉敷平成病院から異動となって早や1年。病院勤務とは違った業務内容、時間の過ぎ方・・・等々に戸惑ったこともありましたが、今ではご入居の皆様、職員の皆さんに支えられてだいぶ慣れてまいりました。



私が1年前にローズガーデン倉敷に来てまず感じたことは、ご入居の皆様が「とてもお若い！」ということです。これは「実際の若さ」ではなく、「とてもそのようなお歳に見えない」ということです。国連・世界保健機関（WHO）での“高齢者”の定義では65歳以上の人のことを示していますが、ローズガーデン倉敷の皆様の平均年齢はすでに80歳を超えており、皆様立派な（？）高齢者です。ところが皆様、毎月の誕生会の際には男性はとてもダンディーに、女性はよりシックにお洒落をされたり、また、個人で様々なところ（国内外を問わず！）へ旅行に行かれたり、また色々な趣味活動に励まれたり（中には趣味の域を超えておられる方も・・・）、皆様とても“悠々自適”に日々の生活を送っておられます。

ここローズガーデン倉敷では（と言うかご高齢の方皆様に言えることですが）、如何にこの“悠々自適”な生活を過ごしていただけるか、ということが大切になってくると思います。私たち職員がすべきことは、その皆様の有意義な生活のためのサポートや、ちょっとした「衰え・老い」等のサインを見逃さず適切な対応をすること、そして全仁会グループの中で日々の生活をエンジョイして頂けるように“安心”を提供すること・・・だと考えております。

まだ副施設長として未熟な点多々あるかと思いますが、少しでも皆様の“悠々自適”な生活のお力になれるよう、頑張りたいと思います！！

副施設長 兼 看護部長 武本 節子



2010/05/21

## お食事だより ～お楽しみ献立について～

毎日の生活の中で一番の楽しみといえば、やはり「お食事」ではないでしょうか。

ここローズガーデン倉敷では、創立以来専属の管理栄養士が、栄養バランスを考慮した美味しくてバラエティ豊かなメニュー作成を行って



《6月 紫陽花ご膳》

います。昨年度からは新たな取り組み、「お楽しみ献立」として毎月1回、その月にちなんだネーミングで旬の食材をふんだんに使った「季節のご膳」を楽しんでいただいていますので、ご紹介させていただきます。



《11月 海鮮ちらしご膳》

ご入居の皆様からは、「美味しかった」「季節を感じられた」「素敵な盛り付けだった」「ご馳走様、また、よろしく！」などなど、毎月大好評でたくさんのお声をいただき、たいへん嬉しく思っております。この「お楽しみ献立」の取り組みにより、少しずつではありますが、喫食率も伸び、二重の喜びです。

これからも、皆様に喜んでいただけるお食事の提供を委託会社アイサービスのスタッフと共に頑張っていきたいと思えます。よろしく願いいたします。

「ご馳走様、また、よろしく！」などなど、毎月大好評でたくさんのお声をいただき、たいへん嬉しく思っております。この「お楽しみ献立」の取り組みにより、少しずつではありますが、喫食率も伸び、二重の喜びです。



《10月 秋の行楽弁当ご膳》

管理栄養士 小幡 典子

## 楽しく暮らすメニュー その8



ローズガーデン倉敷では、ご入居の皆様へ、日々、生き生きとした生活を送っていただけるよう、多彩なイベント（誕生会・バス旅行・食事ツアー等）、クラブ（コーラス等）、カルチャー教室（お琴・陶芸等）を催しています。



今回は、この春からスタートした民謡クラブをご紹介します。

昨年ご入居された S 様が中心になり始まった民謡クラブは、未経験の方でも気楽に参加できるクラブです。S様が所属されている民謡の会は、全仁会グループのケアハウスやその他施設へも民謡ボランティアとして精力的に活動されていて、今月のローズガーデン誕生会でも民謡を披露して頂くことになりました。その中で何曲かを民謡クラブの皆様がメインで歌って頂き、ちょっとした発表会にもなりました。毎月、第1、第3月曜日の午後1時30分から、5階の多目的ホールにお気軽にお越し下さい！



介護福祉士 本地 智美

# 倉敷美観地区周辺の催し物のご案内

## 「ハートランド倉敷」

5月2日(金)～4日(日)、10日(土)～11日(日)、  
17日(土)～18日(日)、24日(土)～25日(日)

毎年5月に行われる、倉敷の春を代表する祭りで、川舟流し、コンサート、パレード等々、数々のイベントが繰り広げられます。今年も様々なイベントが開催されますので、乞うご期待！



\*ローズガーデン倉敷から徒歩5～15分の距離ですので、ごゆっくりお楽しみください。

## 職員ごあいさつ&お知らせ



事務 藤原 ありさ

昨年10月1日付けで平成病院 医事課より異動してまいりました。この春で社会人になって1年が経ちましたが、まだまだ至らない点多々あるかと思えます。少しでもご入居の皆様のお力になれるよう頑張りたいと思えます。ご指導宜しくお願い致します。

☆☆好評！春・秋の日帰りバス旅行☆☆

今回は 5月9日(金)

「立夏の北近畿！！生野銀山と黒毛和牛を満喫する旅」です



### 《入居受付中》

入居者募集を行っていますので、知人の方のご紹介をぜひ宜しくお願いいたします。



社会医療法人 全仁会 住宅型有料老人ホーム

 **ローズガーデン倉敷**

〒710-0823

岡山県倉敷市南町 4-38

TEL:0120-628-114

FAX:086-435-2118