

60才からの食事付マンション Vol.10

ローズガーデン倉敷ニュース

祝 10周年

全仁会グループ
代表 高尾 武男

桜から新緑へと季節が移りました。

さて、ローズガーデン倉敷では、昨年9月に開設10周年をご入居の皆様方と一緒に祝うことが出来ました。「救急から在宅まで・・・」の病院創設理念の下、医療、介護の連携連続の中、“もっと自由に” “もっと豊かに” 安心して暮らせる場の保障を目指して生まれたローズガーデン倉敷です。10年の間に館内クリニックが開院し、隣地に重介護・看取りも可能なグランドガーデン南町も竣工しました。

満10年を機に、施設長を武本節子さんに交代し、高尾公子前施設長を顧問という体制にしました。武本さんは看護師歴40年の豊富な経験をもち、倉敷平成病院開設時からの幹部職員ですので、全仁会の理念・当施設の目的に沿った運営をしてくれるものと安心していきます。どうぞ宜しくお願いします。

そばに寄り添う・・・ 施設長 武本 節子

ローズガーデン倉敷へ来てちょうど2年。ローズ職員として大切なことは、“ご入居の皆様の生活すべてに向き合うこと”

ではないかと感じています。自宅を売却され終の棲家として来られた方、経済的には裕福でもご家族がおられず不安な方、県外からご入居されてご家族と離れている方等々、様々な方がおられます。緊急時の対応はもちろん、普段からより家族に近い立場として“そばに寄り添う”対応こそが皆様の安心に繋がっていると思います。ローズ職員は一丸となって意識し、ご入居の皆様個々の楽しみ、喜びを実現できるよう心掛けていきたいです。人生の最期に向き合うということは、決して楽しいことばかりではありませんが、ローズへ来て2年、少しずつここでの関わりに誇りを感じ、また愛着を感じられるようになってまいりました。

今後も、ご入居の皆様とともに歩んでいきたいと思っています。



《10周年記念の会》



悪童の反省

私が誕生したのは大阪市の海の近くである。2 才の時、風水害で一家は九死に一生を得て、こんな危険な場所は懲り懲りとして、小学入学前に梅田へ転居。昔の大阪駅は表と裏では正に月とスッポン、裏の北口から徒歩5分でも辺りな所。現阪急電車茶屋町口改札のあたり、1F 店舗・2F 住宅、柴田市場の惣菜店を営み商売が忙しく私を育てたのは祖母。商店街に平行して一本隣の通りに住宅があり、夫婦の店員と祖母・私と4人泊り。姉と常時ケンカし弟を苛めるので家族から隔離されていたらしい。孫可愛さのあまり何でも買い与え、我が儘放題に育ち手が付けられない悪童に。



小学1年生入学して間もなく、友達と悪相談、阪急デパート斜横の北野劇場へ入場したく新国劇宮本武蔵、3～4人連れのおばさんは話に夢中になるので子供のように振舞い同伴・・・子供の浅知恵で子連れはクリーニングの利いた服装や高級な学生服を着用している、小学生以上料金入用なのに人一倍身体大きく2～3年生にみられる。入場券拝見の時からウサン臭い子やと観察されていた。入場券確認後、しめた成功・・・と小走りに係員が「ちょっと、あんた何処の子や！」構わず脱兎の如く場内口へ、「こら待たんかい！」背後に手が届く気配。扉の開閉も火事場の馬鹿力発揮難なく開けてまっしぐら、場内暗く大事な場面であったのか追手は断念した。退場時は用心深く大人の陰に隠れながら冷や冷やし退散した。

3年生の時、近所でオイドめくりの悪戯をしていた。女性の背後からスカートをめくり上げる行為で「キャーッ！」と驚く声が面白く、或る日屈強そうな女性に捕まり、名前と住所、学校名、担任の先生・・・押し黙っていると「巡査呼ぶで！ブタ箱へ行ってもらう！」これには驚き観念して今までの悪事も全部白状。昔は警察・学校の先生・父親、大変恐れていた。散々長説教受け最後に「お姉さんと約束するんやったら内緒にしてやる。(今後一切悪い事しない) お駄賃や」と現在の金にして500円位かと思われる頂き、大変嬉しく説得力のある教訓であったのか、その後はピタリと悪事は止めて、勉学にも励むようになりクラス中間位から5～6年生頃には級長・副級長一步手前まで躍進し、学校の先生なのか会社役員なのか大分後年になって気付き大変感謝しております。

紙面の都合で掲載出来ず悪事の数はいかぞえ切れない位。

H. K.



米寿に想うこと

ローズガーデン倉敷も昨年開設 10 周年を迎えられ、誠におめでとう存じます。関係者の皆様も大変なご努力、ご苦労あった事と拝察いたします。

私も今年三月で入居十年となりました。妻は平成 21 年 12 月 21 日、平成病院や訪問看護、ヘルパーさんや事務所など、関係者のみなさんの温かい介護のなか、一生一度の人生を弥陀の懐に抱かれて浄土へ旅立ちました。その節は、“本当にここで良かった・・・”と感謝の気持ちで一杯でした。ありがとうございました。

ローズガーデン倉敷には、全国各地から人生経験豊かな多彩な人達ばかり入居されております。しかし、全仁会には優しく温かくほんのりと包み込まれる立派な風土、伝統を感じます。自然界では“渡り鳥”が時期に一か所に集まり飛来するのが掟です。これも、やはり“ご縁”なのでしょう。

私もお蔭で米寿となり、今年は私の人生最高の記録です。現在ご入居の皆様も同じような思いを持たれていると存じます。どうぞこの良い伝統を育て、守り、ますますのご発展と関係者皆様のご多幸を心より念じております。



成田 様 画



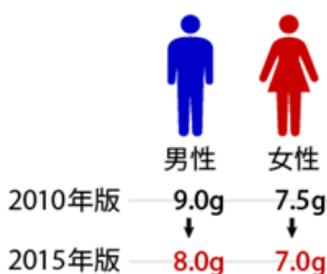
成田 耕吉

高血圧予防に減塩！のワケは・・・。

5 年毎に改定される「食事摂取基準」で、今年、食塩摂取量の目標値の改訂がありました。下図に示すように、男性 8.0g/日未満に、女性 7.0g/日未満になりました。日本で最も多い生活習慣病 = 高血圧症予防の為です。高血圧の予防に減塩が薦められる理由は、人の血液にはナトリウム濃度を一定に保つ働きがあり、塩分を過剰に摂取するとナトリウム濃度を下げるため、水分を必要とします。その結果、血液量が増えるので、たくさんの血液を全身に巡らせるために血圧が上がってしまうからです。ローズガーデン倉敷の普通食では、9g/日以下を目標としていましたが、この度の改定に伴い、9gから8gへ移行し、日々の生活の積み重ねから発症する生活習慣病予防に努めていきたい

と思っています。物足りなさを感じられるかもしれませんが、①出汁を^{だし}ふんだんに使う、②新鮮な食品を使用する、③酢や香辛料、香味野菜のほか柑橘類を使用する・・・などの対応を考えておりますので、どうぞ健康のためにもご理解宜しくお願い申し上げます。

●食塩摂取量の目標値改定



管理栄養士 鋤野 倫子

倉敷美観地区周辺の催し物のご案内

《ハートランド倉敷》

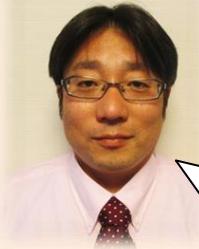
5月2日(土)～5日(火)、9日(土)～10日(日)、
16日(土)～17日(日)

毎年5月に行われる、倉敷の春を代表する祭りで、
川舟流し、コンサート、パレード等々、数々のイベントが
繰り広げられます。

今年も様々なイベントが開催されますので、乞うご期待！



職員ごあいさつ&お知らせ



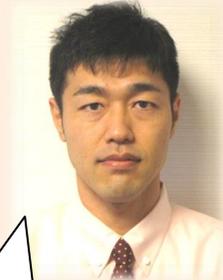
事務主任 山本篤司

平成病院人事部より異動となりました、山本と申します。施設での勤務は初めてなので、初心に帰って何事にも全力で取り組んでまいります。どうぞご指導宜しくお願い致します。



相談員 小林博子

4月1日付けでデイサービスドリームから異動になりました、小林と申します。初めは戸惑うこともあると思いますが、ご指導宜しくお願い申し上げます。



事務主任 三宅雄也

4月1日より平成病院総務部へ異動となりました。2年4か月という短い期間でしたが、皆様には大変お世話になりました。ローズでの経験を病院でも活かして頑張りたいと思います。有難うございました。

☆☆好評！春・秋の日帰りバス旅行☆☆
今回は 5月14日(木)
「バラの街、福山！！
春の五感大満喫の旅」です



《入居受付中》

入居者募集を行っておりますので、知人の方のご紹介をぜひ宜しくお願いいたします。



社会医療法人 全仁会 住宅型有料老人ホーム

ローズガーデン倉敷

〒710-0823
岡山県倉敷市南町 4-38
TEL:0120-628-114
FAX:086-435-2118