

60才からの食事付マンション Vol.11

ローズガーデン倉敷ニュース

根を張る 12 年目

施設長 武本 節子

ローズガーデン倉敷の中庭にある早咲き桜、「河津桜」は3月には満開になり、一足早いお花見を楽しむことができます。今年はグランドガーデン南町建設の際に同時に植えられた「ソメイヨシノ」も、ようやく少し成長して可愛い桜の花をつけました。年毎に桜の花を増やし、ローズ&グランドの両方の皆さまに楽しんで頂ける“さくらロード”になるよう期待しております。ご入居の方が「この桜の木が立派になったところを見たいな・・・」と言われていたのが印象的でした。

さて、今年は開設12年目、新たな未来へ向かうための根を張る12年目にしたいと思います。全仁会グループ各部署との連携の上に成り立っている安心のサポートシステムや、ローズガーデン倉敷で築かれてきた11年の経験を土台に、シニアライフをエンジョイして頂くためのより質の高いサポートとは何か・・・を追及していきたいと考えております。そのためには、さらなる飛躍が求められることとなりますが、職員一同、意識を一つにして次のステップへ踏み出していこうと思います。玄関横でいつもローズガーデン倉敷を見守ってくれている、シンボルツリーの樟（くすのき）のように、成長したいと思います。とは言え、まだまだ未熟な私達ですので、今年も変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ご入居の皆さまが、ローズガーデン倉敷で笑顔輝く人生をお過ごし頂けますことをお祈り申し上げます。そして立派に成長した“さくらロード”を一緒に楽しみましょう！！



《H28.4.7 お花見ツアー》



ご入居の皆様より

一人の生き立ち

世界文化遺産、国宝姫路城は別名白鷺城ともいわれ日本三大名城の一つ。長い修復期間を経て、昨年春に純白の美しい姿を公開されました。姫新線で姫路駅から六番目の「播磨新宮」駅があり、「素めん」「鮎」「醤油」の名産である新宮町が私の生誕地です。男子五人・女子五人が出生し、十番目が私です。生まれながら無器用で何の取り柄もなく、郵政事業一筋に40年間勤務。振り返れば京都郵政研修所宇治寮を終え、神戸市中心街の神戸中央局、酒の名産の灘局、外国郵便が主の神戸港局と計8局を真面目に勤務し定年を迎えました。今思えば誕生から80余年「波乱万丈」の人生でした。その間、あらゆる人の指導・教訓を受け何とか今があります。今の世の中大きく変化し昔の諺や格言が通用しないかと思われそうですが、自分の人生訓として少し書いてみます。



◎やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば人は動かじ。

◎「教養」と「教育」が大切であり必要

「教養」とは今日用事を作ること（今日用）

「教育」とは今日用事で出かけて行くこと（今日行く）

◎結婚披露宴の席上でのスピーチの中に「大切な五つの袋」があるが一度は聞かれた方もあると思います。

「胃袋」 腹八分目医者いらす

「堪忍袋」できるだけ出さないで我慢をする

「智慧袋」あらゆる場所、いろんな時に発揮する

「給与袋」現在は振込みになっているが金は大事

「お袋」 這えば立て、立てば歩めの母心

◎人生は 気は長く、心は丸く、腹立てず、人は大きく、己は小さく、
くよくよせねば命長らえる

◎私の好きな演歌の一節に、

「この坂を越えたなら、幸せが待っている」



Y. K.

入居して思うこと

ローズガーデンに入居してから半年が過ぎました。新しい生活環境にも多少慣れてきた現在、入居前に想像していたことと比べて、今、色々な場面で未知の世界を色々と経験させてもらっています。今、一番感じていることは、開放的で、親近感漂うロビーでの安らぎや、色々なイベントでの色々な方々との交流などからローズガーデン全体が一つの大きな家族のようであり、一人一人が個室に住み、ドアから一歩、外へ出ると、そこは家族団らんの場のようにさえ感じることがあります。同じ世代の住居人や、笑顔の絶えないサービス事務所の方々との明るい忌憚のない交流も印象深いものです。

単に、孤独で暗いイメージを想像させる、所謂、「終活」の場とは全くほど遠い「もう一つの人生、復活の場」とも言える感じです。日々を「一日一生」と思い、「大家族内での団らん」や日課としている美観地区での色々な人々との出会いから新しい発見に喜びを感じている毎日です。

竹内 博、允子



「笑いヨガ」で元気ハツラツ！！

「ホッホッハハハ！ホッホッハハハ！ヤッターヤッターイエーイ！！」と、元気な笑い声とニコニコ素敵な笑顔……。笑いヨガとはインドの内科医によって考案された「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操です。ローズガーデン倉敷では、月に2回笑いヨガを実施しています。初めは作り笑いもちょっと緊張気味だった参加者も、回を重ねる毎にとても自然な笑顔になられ、いつの間にか笑いは皆様に伝染していきます。「笑うこと」への抵抗は無くなり、いつの間にか会場の多目的ホールは心の底からの本物の笑いの渦に包まれます。日頃、あまりお会いされない方とも手と手を合わせニコニコ笑顔を交わすと自然とお互いに笑顔が溢れてきます。「楽しい」「血圧の薬が一錠少なくなった」「気分がスッキリ」などの声も聞くことが出来ました。私自身、笑いヨ

ガリーダーとしてまだまだ未熟者ではありますが、とてもやりがいを感じており、ご参加の方々と一緒に楽しい時間を過ごさせていただいています。笑うと幸せいっぱい、元気になります。是非、私と一緒に笑いましょう！ご参加お待ちしております。

介護福祉士 本地 智美



倉敷美観地区周辺の催し物のご案内

《ハートランド倉敷》

5月2日(月)～8日(日)

毎年5月に行われる、倉敷の春を代表する祭りで、川舟流し、コンサート、パレード等々、数々のイベントが繰り広げられます。

今年も様々なイベントが開催されますので、乞うご期待！



5月3日(火)、5日(木・祝)、7日(土)

かぐや姫



5月2日(月)、4日(水・祝)、6日(金)

くらしき藤娘



5月3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)

瀬戸の花嫁



ローズガーデンのバラがリニューアル！！



この度、当施設創設者である高尾武男代表の発案で（支払いも代表自身）、園芸業者さんによりバラの植え替え&追加作業を実施中です。今年、来年と成長するバラにご期待下さい！！

総務部長 猪原 徹

好評！！春・秋の日帰りバス旅行

今回は 5月11日(水)

「絶品のしまなみの幸を堪能」

☆しまなみ海道の中でも評判の民宿「千年松」にて海の幸を堪能！また、CMでおなじみの伯方塩業(株)大三島工場にて見学も予定しております。皆様のご参加お待ちしております！！



《入居受付中》

入居者募集を行っておりますので、知人の方のご紹介をぜひ宜しくお願いいたします。



社会医療法人 全仁会 住宅型有料老人ホーム

ローズガーデン倉敷

〒710-0823

岡山県倉敷市南町 4-38

TEL:0120-628-114

FAX:086-435-2118