

日	月	火	水	木	金	土	
	1 貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	2 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	3 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:30 	4 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	5 貯筋体操 移動売店 	6 看護セミナー ※会場は倉敷平成病院です	
7 麻雀クラブ 13:30~17:00 お食事ツアー&歌声 	8 貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	9 移動売店 歌声広場 (アコーディオン) 13:45~14:45 	10 貯筋体操 茶話会 13:30~14:30 	11 囲碁クラブ 13:30~16:00 	12 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00 お買い物ツアー (イオン)	13 映画鑑賞会 9:30~11:30 	
14 麻雀クラブ 13:30~17:00	15 海の日	16 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	17 貯筋体操 	18 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	19 貯筋体操 移動売店 イブニングバー 	20 倉敷天領祭り ※詳細は掲示をご覧ください	
21 麻雀クラブ 13:30~17:00	22 貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	23 移動売店 コーラスクラブ 13:30~14:30	24 貯筋体操 茶話会 13:30~14:30	25 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~ 	26 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00 お買い物ツアー (イオン)	27	
28 麻雀クラブ 13:30~17:00	29 7月お誕生会 12:00~13:30 お琴教室 14:00~15:00 	30 移動売店	31 貯筋体操 				
貯筋体操 月・水・金の10時~ (祝日・誕生会の日はありません) 移動売店 火・金の10~12時		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月~金です。 ※ノルディックウォーククラブが夏時間(15時から)になります。 ※スケジュールに変更があります。よろしくお願ひします。				 ローズガーデン倉敷 	