

日	月	火	水	木	金	土	
	令和元年					1	
2 麻雀クラブ 13:30~17:00	3 貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	4 移動売店 	5 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:30 	6 環境整備 中銀出張サービス 10:30~13:30 囲碁クラブ 13:30~16:00 ナルディックウォーククラブ 14:00~	7 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	8 映画鑑賞会 9:30~11:30 	
9 麻雀クラブ 13:30~17:00	10 貯筋体操 茶話会 13:30~14:30 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	11 移動売店 歌声広場 (アコーディオン) 13:45~14:45 	12 貯筋体操 	13 防災訓練 	14 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00 お買い物ツアー (イオン)	15	
16 麻雀クラブ 13:30~17:00 	17 貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	18 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	19 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:30 	20 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~14:00 ナルディックウォーククラブ	21 貯筋体操 移動売店 イブニングバー 運営懇談会 	22	
23 麻雀クラブ 13:30~17:00	24 6月お誕生会 12:00~13:30 お琴教室 14:00~15:00 	25 移動売店 お買い物ツアー (イオン)	26 貯筋体操 茶話会 13:30~14:30 	27 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	28 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00 	29	
30 麻雀クラブ 13:30~17:00	貯筋体操 月・水・金の10時~ (祝日・誕生会の日は ありません) 移動売店 火・金の10~12時	備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月~金です。 ※スケジュールに変更があります。よろしくお願いします。					

