

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	3 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	4 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:30 	5 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	6 貯筋体操 移動売店 朝市ツアー 	7 将棋クラブ 13:30~16:00 	
8	9 貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	10 移動売店 歌声広場 (アコーディオン) 13:45~14:45 	11 貯筋体操 茶話会 13:30~14:30 	12 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ 	13 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00 お買い物ツアー (イオン)	14 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00	
15	16 敬老の日 	17 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	18 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:30 	19 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	20 貯筋体操 移動売店 イブニングバー 	21 将棋クラブ 13:30~16:00	
22	23 秋分の日 	24 移動売店 お買い物ツアー (イオン)	25 貯筋体操 環境整備 茶話会 13:30~14:30 	26 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	27 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00	28 将棋クラブ 13:30~16:00	
29	30 9月お誕生会 12:00~13:30 お琴教室 14:00~15:00 	 令和元年 9月					
貯筋体操 月・水・金の10時~ (祝日・誕生会の日はありません) 移動売店 火・金の10~12時		備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月~金です。					 ローズガーデン倉敷 