

令和2年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:15 	2 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ ノルディックウォーククラブ 14:00~	3 貯筋体操 移動売店 お花見&食事ツアー ※詳細は掲示にてご確認下さい。 	4 将棋クラブ 13:30~16:00
5 麻雀クラブ 13:00~16:00	6 貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	7 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	8 貯筋体操 茶話会13:30~14:30 	9 囲碁クラブ 13:30~16:00 お買い物ツアー (イオン)	10 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00	11 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00
12 麻雀クラブ 13:00~16:00	13 貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	14 移動売店 歌声広場(アコーディオン) 13:45~14:45	15 貯筋体操 コーラスクラブ 13:30~14:15 	16 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ ノルディックウォーククラブ 14:00~	17 貯筋体操 移動売店 運営懇談会 イブニングバー	18 将棋クラブ 13:30~16:00
19 麻雀クラブ 13:00~16:00	20 貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	21 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	22 貯筋体操 茶話会13:30~14:30 	23 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A(エイツエイツ)クラブ 14:00~	24 貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00	25 将棋クラブ 13:30~16:00
26 麻雀クラブ 13:00~16:00	27 4月お誕生会 12:00~13:30 お琴教室 14:00~15:00	28 移動売店 	29 昭和の日	30 環境整備 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ 		

貯筋体操
月・水・金の10時~
(祝日・誕生会の日は
ありません)
移動売店
火・金の10~12時

備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月~金です。