

60才からの食事付マンション Vol.15

ローズガーデン倉敷ニュース

16年目を迎えて

施設長 武本 節子

新緑の季節となり、ローズガーデン倉敷は、16回目の春を迎えました。この冬は、記録的な暖かさと共に、新型コロナウイルスの世界的大流行となり、情勢が大きな変化を遂げています。ローズガーデン倉敷のご入居の皆様には、各種イベントやクラブ活動等、急な中止が相次ぎ、ご迷惑をおかけしました。世界では、新型コロナウイルスの感染者数230万人超、死者数16万人を突破しました（4月20日現在）。日本国内では、感染者増加に対応し、4月16日に「緊急事態宣言」が全国に発令されました。岡山県も予断が許されません。早い終息をと願っています。

今年は、東京でオリンピックが開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの流行により、次年度へ延期となりました。大会関係者をはじめ、選手の皆様にとってはどれほどの影響があったか、はかり知れません。ご入居の皆様も、楽しみにされていたことと思います。皆さんは、どの種目、どの選手を応援しておられるでしょうか。出場選手にとって、1年後に再度ピークを持っていくことは、大変なことと思います。でも、人間は肉体的にも、精神的にも強い気持ちで、やっていく強さを持っています。次年度の東京2020オリンピックを、ローズガーデン倉敷も応援していきます。

ローズガーデン倉敷では、昨年より「元気な時にやっておくべきこと」として、様々な取り組みを行っています。人生会議もその一つです。

『どういう最期を迎えたいか.....』は、どう生きるかということです。ご入居の皆様と共に考えていきましょう。



《令和2年2月「人生会議解説」の様子》



ご入居の皆様より

人生の選択！

私が倉敷に来たのは、今から10年ほど前の事です。それまで70年余り過ごしてきた土地を離れ、思い出や友人を残し、新しい場所で生活を始めることは、とても不安が強かったことを記憶しています。友人にも「見知らぬ土地で？」と後ろ髪をひかれる思いでした。しかし私は、美観地区や穏やかな気候、災害の少ない倉敷を「終の棲家」として選びました。

倉敷に来た当時は、市内にある別の施設でした。ほのぼのと暮らす環境の中に、介護施設としての何か物足りなさを感じていました。その時、倉敷で知り合った友人から、誘われてローズガーデン倉敷を見学に来ました。

1階から6階まで案内され、「私が求めていた施設！」と直ぐに入居を決意しました。友人が誘ってくれなければ、今の生活はなかったと思い、友人には今でも、とても感謝しています。ローズガーデン倉敷に入居できて良かった！！

スタッフの皆様の心優しい気遣いと、お誕生会や歌声広場、笑いヨガなどの様々なクラブ活動に参加することで充実した生活が送れています。今では、なくてはならないクラブ行事となっています。1階フロアにある喫茶コーナーでは、おいしいコーヒーと親しい入居者との団欒が、一層私の心を癒してくれます。

ローズガーデン倉敷の生活も7年目になりました。この地を選んだ自分に間違いはないと感じています。これからも、ご入居の皆様、スタッフの皆様、よろしくお願い致します！



《3月に行われた「笑いヨガ」》



《ノルディックウォーク
IN 国分寺》

PS: 世界中で新型コロナウイルスが流行しています。この住みよい岡山に、そして私たちが暮らしている倉敷に、流行らないことを心より、お祈り申し上げます。皆様からこれからもお元気で暮らせますように・・・

K・M

私の “夢”

念願のローズガーデン倉敷に入居して、1年2か月になりました。入居する前は、インターネットでローズガーデン倉敷のことを知り、自身の将来を思い描いた記憶があります。見学に来ると、益々入居への思いが強くなり、「ここが私の居場所だ!!」と、すぐに入居を決めた事が思い出されます。今でも、気持ちは変わりありません。



《パソコンと青木さん》

昨年の1月31日夜中に、倉敷駅で下車し、ホテルで仮眠をとりました。翌、2月1日にローズガーデン倉敷へ到着。自身の「終の棲家」を探せたこと、そして一人で引っ越しをやり遂げた達成感でいっぱいでした！（自画自賛）もちろん、長年住み慣れた土地を離れることは、誰しも不安になることでしょう。しかし、これからのことを考えると、自身で踏み出せた将来へ、不安より希望の方が大きく感じました。

施設長をはじめ、スタッフの皆様の多大なるご尽力にも感謝致します。既にご入居の皆様、ありがとうございます。フロントからのアナウンスは、耳に心地良く、安堵の日々を過ごしています。

今年から取り組み始めた事があります。パソコンです。10数年使っていたものを新調しました。現在は確定申告に必要な書類の作成を行っていますが、インターネットを使用し、世界のニュースや情報を部屋にしながら集めることを目標とし、楽しみを増やしたいと思います。

先日、空を眺めていると、真綿のような雲の中に、1本の針を見つけました。驚き、暫くの間見ていましたが、針は確かに動いています。・・・後に飛行機と分かりましたが、音もなく、神秘的な世界に引き込まれるような感じを覚えました。こんなのかな日々を送れる幸せに感動をしました。



ローズガーデン倉敷は、私にとって学舎であり、生き甲斐と達成感をもたらしてくれます。バラ色の人生を目指し、これからも努力したいと思います。 『皆様に 感謝』

青木 孝子

《令和元年11月
秋の日帰りバス旅行・in 三原》

旅立ち

今年職員事情についてお話をさせていただきます。

年度替わりのこの時期は、どこのご家庭でも忙しいと思います。ローズガーデン倉敷の職員の間でも、半数である3人のご家庭で子供の卒業を迎えることとなりました。子供の成長を見守ることの楽しさと、新しい生活を迎える大変さに一喜一憂する日々を送っています。子供たちが新しい事に挑戦することは当たり前ですが、私たち親としても、子育てという新しい挑戦に向かっていかなければなりません。いつまで“人生の学び”が必要なのか考えさせられます。ご入居の皆様も、人生の節目としてローズガーデン倉敷を選ばれたのだと思います。これからも、皆様の選択が間違いでなかったと喜んでいただけるよう、励みたいと思います。



《ローズガーデン倉敷を訪れるメジロ》



《ローズガーデン倉敷に一足早い春の訪れを知らせてくれる河津桜》

K・Y

☆☆好評！日帰りバス旅行☆☆
今春の旅行は、秋に順延となりました。皆様に楽しんでいただけるよう、企画します。



《入居者受付中》

入居者募集を行っておりますので、知人の方のご紹介をぜひ宜しくお願いいたします。



社会医療法人 全仁会 住宅型有料老人ホーム

 **ローズガーデン倉敷**

〒710-0823

岡山県倉敷市南町 4-38

TEL:0120-628-114

FAX:086-435-2118