

日	月	火	水	木	金	土	
	1 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	2 10:00神経しげき体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~	3 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	4 10:00神経しげき体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	5 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  移動売店	6 10:00貯筋体操 将棋クラブ 13:30~16:00	
7 麻雀クラブ 13:00~16:00	8 環境整備 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	9 10:00神経しげき体操 移動売店 歌声広場 (アコーディオン) 13:45~14:45	10 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	11 10:00神経しげき体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 15:00~	12 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00	13 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00	
14 麻雀クラブ 13:00~16:00	15 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	16 10:00神経しげき体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~	17 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	18 10:00神経しげき体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	19 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 移動売店 運営懇談会 16:00~	20 10:00貯筋体操 将棋クラブ 13:30~16:00	
21 麻雀クラブ 13:00~16:00	22 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 お琴教室 14:00~15:00 避難訓練 公子Dr.個別健康相談	23 10:00神経しげき体操 14:00いきいき体操 移動売店	24 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	25 10:00神経しげき体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	26 10:00貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~	27 10:00貯筋体操 将棋クラブ 13:30~16:00	
28 麻雀クラブ 13:00~16:00	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	30 10:00神経しげき体操 14:00いきいき体操 移動売店 	令和2年			6月	

備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月~金です。
※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。



ローズガーデン倉敷

