

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	2 10:00貯筋体操 <b>囲碁クラブ</b> 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~15:30	3 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 <b>移動売店</b> 	4 <b>将棋クラブ</b> 13:30~16:00
5 <b>麻雀クラブ</b> 13:00~16:00	6 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30  公子Dr.個別健康相談	7 10:00貯筋体操 <b>移動売店</b> <b>笑いヨガ</b> 13:30~14:30 	8 10:00貯筋体操 <b>茶話会</b> 13:30~ 	9 10:00貯筋体操 <b>囲碁クラブ</b> 13:30~16:00 <b>中銀出張サービス</b> 10:30~	10 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 <b>移動売店</b> カラオケクラブ13:30~15:00	11 <b>映画鑑賞会</b> 9:30~11:30 <b>将棋クラブ</b> 13:30~16:00
12 <b>麻雀クラブ</b> 13:00~16:00	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 <b>お琴教室</b> 14:00~15:00  公子Dr.個別健康相談	14 10:00貯筋体操 <b>移動売店</b> 	15 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	16 10:00貯筋体操 <b>囲碁クラブ</b> 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~15:30	17 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 <b>移動売店</b>	18 <b>将棋クラブ</b> 13:30~16:00
19 <b>麻雀クラブ</b> 13:00~16:00	20 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30  公子Dr.個別健康相談	21 10:00貯筋体操 <b>移動売店</b> <b>笑いヨガ</b> 13:30~14:30	22 10:00貯筋体操 <b>茶話会</b> 13:30~ 	23 <b>海の日</b> <b>囲碁クラブ</b> 13:30~16:00	24 <b>スポーツの日</b> カラオケクラブ13:30~15:00	25 <b>将棋クラブ</b> 13:30~16:00
26 <b>麻雀クラブ</b> 13:00~16:00	27 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 <b>お琴教室</b> 14:00~15:00  公子Dr.個別健康相談	28 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 <b>移動売店</b>	29 10:00貯筋体操 	30 10:00貯筋体操 <b>中銀出張サービス</b> 10:30~ <b>囲碁クラブ</b> 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	31 10:00貯筋体操 <b>移動売店</b> 	

**備考**※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。  
※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。