

日	月	火	水	木	金	土	
		1 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	2 10:00貯筋体操 	3 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~15:30	4 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00	5 将棋クラブ 13:30~16:00	
6 麻雀クラブ 13:00~16:00	7 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	8 10:00貯筋体操 移動売店 	9 10:00貯筋体操 茶話会13:30~ 	10 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~	11 10:00貯筋体操 移動売店 	12 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00	
13 麻雀クラブ 13:00~16:00	14 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	15 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	16 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	17 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~15:30	18 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00	19 将棋クラブ 13:30~16:00	
20 麻雀クラブ 13:00~16:00	21 敬老の日 	22 秋分の日 	23 10:00貯筋体操 茶話会13:30~ 	24 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 10:30~ A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	25 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 移動売店 	26 将棋クラブ 13:30~16:00	
27 麻雀クラブ 13:00~16:00	28 10:00貯筋体操 環境整備 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 移動売店	30 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 				
		備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					ローズガーデン倉敷 