

日	月	火	水	木	金	土	
	令和2年10月			1 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	2 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	3 将棋クラブ 13:30~16:00	
4 麻雀クラブ 13:00~16:00	5 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30  公子Dr.個別健康相談	6 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	7 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	8 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00	9 10:00貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ13:30~15:00	10 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00	
11 麻雀クラブ 13:00~16:00	12 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	13 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	14 10:00貯筋体操 	15 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	16 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会	17 将棋クラブ 13:30~16:00	
18 麻雀クラブ 13:00~16:00	19 10:00貯筋体操 民謡クラブ13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	20 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	21 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	22 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	23 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 カラオケクラブ13:30~15:00	24 将棋クラブ 13:30~16:00	
25 麻雀クラブ 13:00~16:00	26 環境整備 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	27 10:00貯筋体操 移動売店 	28 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	29 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	30 10:00貯筋体操 移動売店 	31 将棋クラブ 13:30~16:00	
		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月~金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					 ローズガーデン倉敷 