

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	2 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	3 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00 	4 10:00貯筋体操 移動売店 	5 将棋クラブ 13:30~16:00 
6 麻雀クラブ 13:30~16:00	7 10:00貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	8 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	9 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	10 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 	11 10:00貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00 14:00いきいき体操 	12 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00
13 麻雀クラブ 13:30~16:00	14 10:00貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	15 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30	16 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	17 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	18 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会	19 将棋クラブ 13:30~16:00
20 麻雀クラブ 13:30~16:00	21 12月お誕生会 クリスマス会 12:00~13:30 お琴教室 14:00~15:00	22 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	23 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	24 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	25 10:00貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00 14:00いきいき体操	26 将棋クラブ 13:30~16:00
27 麻雀クラブ 13:30~16:00	28 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	29 10:00貯筋体操 移動売店	30 10:00貯筋体操 	31 10:00貯筋体操		
	公子Dr.個別健康相談					

**備考**※病院送迎便は、土・日・祝・12月30日~1月3日を除く月~金です。  
※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。



ローズガーデン倉敷

