

日	月	火	水	木	金	土
		令和3年		1月		
					1 	2 将棋クラブ 13:30~16:00
3 麻雀クラブ 13:30~16:00	4 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	5 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	6 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	7 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	8 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	9 将棋クラブ 13:30~16:00
10 麻雀クラブ 13:30~16:00	11 成人の日	12 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	14 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 	15 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	16 将棋クラブ 13:30~16:00
17 麻雀クラブ 13:30~16:00	18 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	19 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	20 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	21 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	22 10:00貯筋体操 移動売店	23 将棋クラブ 13:30~16:00
24 麻雀クラブ 13:30~16:00	25 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	26 10:00貯筋体操 移動売店 	27 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	28 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	29 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	30 将棋クラブ 13:30~16:00
31 麻雀クラブ 13:30~16:00 	備考 ※病院送迎便は、土・日・祝・12月30日~1月3日を除く月~金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					



ローズガーデン倉敷

