

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	2 10:00貯筋体操 移動売店 節分	3 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	4 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	5 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	6 将棋クラブ 13:30~16:00
7 麻雀クラブ 13:30~16:00	8 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	9 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	10 10:00貯筋体操	11 建国記念の日 囲碁クラブ 13:30~16:00	12 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	13 将棋クラブ 13:30~16:00
14 麻雀クラブ 13:30~16:00	15 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	16 10:00貯筋体操 移動売店	17 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	18 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	19 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会	20 将棋クラブ 13:30~16:00
21 麻雀クラブ 13:30~16:00	22 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	23 天皇誕生日	24 10:00貯筋体操	25 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	26 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	27 将棋クラブ 13:30~16:00
28 麻雀クラブ 13:30~16:00		令和3年 2月				
福恵		備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。				