

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	2 10:00貯筋体操 移動売店 	3 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	4 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	5 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	6
7 麻雀クラブ 13:30~16:00	8 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	9 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	10 10:00貯筋体操 	11 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	12 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	13
14 麻雀クラブ 13:30~16:00	15 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	16 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	17 環境整備 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	18 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	19 10:00貯筋体操 移動売店	20 春分の日 
21 麻雀クラブ 13:30~16:00	22 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	23 10:00貯筋体操 移動売店	24 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	25 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 	26 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	27
28 麻雀クラブ 13:30~16:00	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	30 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	31 10:00貯筋体操 	令和3年 3月 		
		備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。				
ローズガーデン倉敷 						