

日	月	火	水	木	金	土	
		1 10:00貯筋体操 移動売店	2 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	3 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~16:00	4 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	5	
6 麻雀クラブ 13:30~16:00	7 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	8 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	9 10:00貯筋体操	10 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	11 10:00貯筋体操 移動売店	12	
13 麻雀クラブ 13:30~16:00	14 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	15 10:00貯筋体操 移動売店	16 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	17 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	18 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会 	19	
20 麻雀クラブ 13:30~16:00 	21 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	22 10:00貯筋体操 移動売店 環境整備 	23 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	24 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	25 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	26	
27 麻雀クラブ 13:30~16:00	28 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	29 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	30 10:00貯筋体操  	 <b>令和3年</b>			
		備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					
<b>ローズガーデン倉敷</b> 							