

日	月	火	水	木	金	土	
		令和3年		1 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~16:00	2 10:00貯筋体操 移動売店	3	
4 麻雀クラブ 13:30~16:00	5 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	6 10:00貯筋体操 移動売店 	7 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	8 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	9 10:00貯筋体操 移動売店 	10	
11 麻雀クラブ 13:30~16:00	12 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	13 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	14 10:00貯筋体操	15 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 15:00~16:00	16 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	17	
18 麻雀クラブ 13:30~16:00	19 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	20 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	21 10:00貯筋体操 	22 海の日 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	23 スポーツの日 10:00貯筋体操	24	
25 麻雀クラブ 13:30~16:00	26 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	27 10:00貯筋体操 移動売店	28 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	29 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00	30 10:00貯筋体操 移動売店 	31	
		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					

