

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	3 10:00貯筋体操 移動売店 	4 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	5 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ルディックウォーククラブ 15:00~16:00	6 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	7
8 山の日 麻雀クラブ 13:30~16:00	9 振替休日 10:00貯筋体操	10 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	11 10:00貯筋体操 	12 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	13 10:00貯筋体操 移動売店 	14
15 麻雀クラブ 13:30~16:00	16 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	17 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	18 10:00貯筋体操 	19 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ルディックウォーククラブ 15:00~16:00	20 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 運営懇談会 	21
22 麻雀クラブ 13:30~16:00	23 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	24 10:00貯筋体操 移動売店 	25 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	26 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00	27 10:00貯筋体操 移動売店	28
29 麻雀クラブ 13:30~16:00	30 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	31 10:00貯筋体操 移動売店 				
		備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。				
				ローズガーデン倉敷 		