

日	月	火	水	木	金	土
	令和3年 		1 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	2 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ハルディックウォーククラブ 15:00~16:00 	3 10:00貯筋体操 移動売店 	4
5 麻雀クラブ 13:30~16:00	6 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	7 10:00貯筋体操 移動売店	8 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	9 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00	10 10:00貯筋体操 移動売店	11
12 麻雀クラブ 13:30~16:00	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	14 10:00貯筋体操 移動売店 	15 10:00貯筋体操	16 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ハルディックウォーククラブ 15:00~16:00 	17 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	18
19 麻雀クラブ 13:30~16:00	20 10:00貯筋体操 敬老の日	21 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	22 10:00貯筋体操 環境整備 	23 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 	24 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	25
26 麻雀クラブ 13:30~16:00	27 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	28 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	30 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 		
		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。				