

日	月	火	水	木	金	土
		令和3年 	10月  		1 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	2
3 麻雀クラブ 13:30~16:00	4 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	5 10:00貯筋体操 移動売店	6 10:00貯筋体操 	7 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	8 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	9
10 麻雀クラブ 13:30~16:00	11 環境整備 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	12 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	13 10:00貯筋体操 	14 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	15 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会 	16
17 麻雀クラブ 13:30~16:00	18 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	19 10:00貯筋体操 移動売店	20 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	21 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	22 10:00貯筋体操 移動売店	23
24 麻雀クラブ 13:30~16:00	25 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	26 10:00貯筋体操 移動売店	27 10:00貯筋体操 	28 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 中銀出張サービス 14:00いきいき体操 10:30~	29 10:00貯筋体操 移動売店 	30
31 麻雀クラブ 13:30~16:00 	備考※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					



ローズガーデン倉敷

