

日	月	火	水	木	金	土	
	1 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	2 10:00貯筋体操 移動売店	3 10:00貯筋体操 文化の日	4 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	5 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	6	
7 麻雀クラブ 13:30~16:00	8 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	9  10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	10 10:00貯筋体操 	11 防災訓練 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00	12 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	13	
14 麻雀クラブ 13:30~16:00	15 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	16 10:00貯筋体操 移動売店	17 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	18 環境整備 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	19 10:00貯筋体操 移動売店 	20	
21 麻雀クラブ 13:30~16:00	22 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	23 10:00貯筋体操 勤労感謝の日	24 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	25 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00	26 10:00貯筋体操 移動売店	27	
28 麻雀クラブ 13:30~16:00	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	30 10:00貯筋体操 移動売店 		 令和3年	11月  		
		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					
					ローズガーデン倉敷		