

日	月	火	水	木	金	土
令和3年			1 10:00貯筋体操 	2 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	3 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	4
	5 麻雀クラブ 13:30~16:00	6 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	7 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	8 10:00貯筋体操 	9 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 お買い物ツアー (イオン)	10 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 
12 麻雀クラブ 13:30~16:00	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	14 10:00貯筋体操 移動売店	15 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	16 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	17 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会 	18
19 麻雀クラブ 13:30~16:00	20 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 食事ツアー 公子Dr.個別健康相談	21 10:00貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 13:30~15:30 	22 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	23 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	24 10:00貯筋体操 移動売店 	25
26 麻雀クラブ 13:30~16:00	27 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	28 10:00貯筋体操 移動売店	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	30 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	31 10:00貯筋体操 	
		<p><b>備考</b>※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。</p>				