

日	月	火	水	木	金	土	
		1 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	2 10:00貯筋体操 	3 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	4 10:00貯筋体操 移動売店 	5	
6 麻雀クラブ 13:30~16:00	7 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	8 10:00貯筋体操 移動売店	9 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  	10 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ  13:30~16:00	11 10:00貯筋体操 建国記念の日	12	
13 麻雀クラブ 13:30~16:00	14 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	15 10:00貯筋体操 移動売店 	16 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	17 10:00貯筋体操  囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	18 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会 	19	
20 麻雀クラブ 13:30~16:00	21 10:00貯筋体操   公子Dr.個別健康相談	22 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	23 10:00貯筋体操 天皇誕生日	24 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~ 13:30~16:00	25 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	26	
27 麻雀クラブ 13:30~16:00	28 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談			 <b>令和4年</b>			
		<b>備考</b> ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。					
					<b>ローズガーデン倉敷</b>		