令和八年

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	2 貯筋体操 包丁研ぎ	3 貯筋体操 季節のお手入れ（爪）	4 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	5
6	7 貯筋体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	8 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	9 貯筋体操 茶話会	10 貯筋体操 中銀出張サービス 買物ツアー	11 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	12
13	14 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談	15 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	16 貯筋体操 食事ツアー	17 貯筋体操 ノルディックウォーククラブ	18 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 運営懇談会	19
20	21 貯筋体操 買物ツアー お琴教室 公子Dr.健康相談	22 貯筋体操 移動売店 歌声喫茶	23 貯筋体操 茶話会	24 貯筋体操 中銀出張サービス いきいき体操	25 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会	26
27	28 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談	29 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	30 貯筋体操	31 貯筋体操		

備考　※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の8：30～12：00です。

行事名	開催日	開催時間
いきいき体操	不定期	14：00～14：30
移動売店	毎週火・金曜日	9：30～11：30
歌声喫茶	第4火曜日	14：00～15：00
運営懇談会	2か月に1回第3金曜日	16：00～17：00
映画観賞会	不定期月1回	13：30～
お買い物ツアー（イオン）	不定期月2回	ローズ出発　イオン出発 13：30～15：30
お琴教室	月2回月曜日	14：00～15：00
環境整備	不定期月1回	8：45～9：30
公子Dr.健康相談	随時	随時
茶話会	第2・4水曜日	13：30～14：30
食事ツアー	不定期月1回	詳細は掲示にて
中銀出張サービス	隔週木曜日	10：30～
貯筋体操	月～金曜日	9：30～9：50 10：00～10：20
ノルディックウォーククラブ	第1・3木曜日	14：00～
包丁研ぎ	第1水曜日	午前中
民謡クラブ	第2・4月曜日	13：30～14：30
笑いヨガ	第1・3火曜日	14：00～14：30

※都合により行事日程を変更することがあります。

ローズガーデン倉敷