

日	月	火	水	木	金	土
1 麻雀クラブ 13:30~16:00	2 10:00貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	3 文化の日 	4 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	5 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	6 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	7 将棋クラブ 13:30~16:00
8 麻雀クラブ 13:30~16:00	9 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00  公子Dr.個別健康相談	10 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	11 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~	12 消防設備点検  囲碁クラブ 13:30~16:00	13 10:00貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00	14 映画鑑賞会 9:30~11:30 将棋クラブ 13:30~16:00
15 麻雀クラブ 13:30~16:00	16 10:00貯筋体操 民謡クラブ 13:30~14:30 公子Dr.個別健康相談	17 10:00貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 13:30~14:30 	18 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	19 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	20 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	21 将棋クラブ 13:30~16:00
22 麻雀クラブ 13:30~16:00	23 勤労感謝の日 	24 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	25 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~ 	26 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A (エイツエイツ) クラブ 14:00~	27 10:00貯筋体操 移動売店 カラオケクラブ 13:30~15:00 	28 将棋クラブ 13:30~16:00
29 麻雀クラブ 13:30~16:00	30 環境整備 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談					
		備考※ 病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。				
					ローズガーデン倉敷	